

10月3日 (木)											
エメラルドホール, F11		マルチホール, F11		キッズホール 1, F11		キッズホール 2, F11		アートホール, F11		スカイガーデン (屋外), F11	
L/A/EN	ヒーリング・リレーションシップ Samadashini 11:00 - 13:00	Y/A/EN	ホーン・トゥ・フライ1: アーム/バランスの基本 Lawrence Pradhan 11:00 - 12:30	Y/A/JP	正しい姿勢から始まる美 兼岸 道子 10:30 - 12:00	Y/A/KR	ヨガ・フロム・ヘッド・トゥ・ト Babah, Lee Inae 10:30 - 12:00				
		Y/E/EN	ハードの扉を開く: Anusara Yogaの上半身アライメントのデクニク Christy McKenzie 13:00 - 15:00	Y/A/EN	パレオフィットを体験する Marah Arcilla 12:30 - 14:00	Y/A/KR	ムーン・シークエンスヨガ Nua 12:30 - 14:00	L/A/KR	健やかなお座のための産前ヨガ Kim, OkJin Midwife 12:30 - 14:00	FE/A/KR	ヨガファッションショー&コンテスト ヨガブランド各社 12:00 - 14:00
SE/A/EN	開会式 グラウンディング・ウェルカム・フロー Christy McKenzie, Samadashini, Brenda McMorrow, John D Kadit 16:30 - 19:00	Y/A/EN	ローボディー・セラピー: グラウンディングを体験しよう! Kelly Haas 15:30 - 17:00	Y/A/KR	女性のためのアインカーヨガ - 月経サイクルのためのシークエンス Lee JungSoo 14:30 - 16:00	Y/A/KR	フェザー・パワー・ヴィンヤサ Dhyan, Lee EunYoung 14:30 - 16:00	L/A/KR	オーラソーマ、内なる泉とセルフヒーリング Ahimsa 14:30 - 16:00		
		Y/E/EN	ローボディー・セラピー応用: グラウンディングを深めよう! Kelly Haas 17:30 - 19:30	Y/A/KR	ハード・ヴィンヤサ・ヨガの基礎 Shaila, Yoon HyoJin 16:30 - 18:00	Y/A/KR	ヴィンヤサフローのジャンプを学ぶ Seo, MoonShik 16:30 - 18:00			Y/A/KR	フォレストヨガ: 呼吸を感じて、聴いて。 Kim Sei 16:00 - 17:00
				Y/A/EN	インスピレーションをもたらす遊戯 Lawrence Pradhan 18:30 - 20:00	Y/A/KR	ダーマヨガ: マスタークラス Lima, Lee HaeRim 18:30 - 20:00				

10月4日(金)											
エメラルドホール, F11		マルチホール, F11		キッズホール 1, F11		キッズホール 2, F11		アートホール, F11		スカイガーデン (屋外), F11	
L/A/EN	人間関係におけるストレスを解放する Samadashini 11:00 - 13:00	Y/A/EN	ホーン・トゥ・フライ2: アーム/バランスの基本 Lawrence Pradhan 11:00 - 12:30	Y/A/KR	フォレストヨガ: 基礎編 Kim Sei 10:30 - 12:00	Y/H/KR	デトックス・ヨガ Eva, Cho MinJung 10:30 - 12:00				
		Y/E/EN	アッパーボディー・セラピー 応用: ハードエナジーを開く Kelly Haas 13:00 - 15:00	Y/A/EN	サラスワティを体験する Marah Arcilla 12:30 - 14:00	Y/A/KR	ブロッパスを使ったアインカーヨガ Lee JungSoo 12:30 - 14:00	L/A/EN	タントラに学ぶ儀典の概念 Christy McKenzie 12:30 - 14:00	FE/A/KR	フォレストヨガ: バランスポーズ Isan, Lee JeeAh 11:00 - 12:00
Y/A/EN	Anusaraのロータス・プラナ・ヒップ・オープン ングとアーム/バランス Christy McKenzie 15:00 - 16:30	Y/A/JP	アサナ・フロー 榎本 和也 15:30 - 17:00	Y/A/KR	健やかなお座のための産前ヨガ Shreena, Kim Sera 14:30 - 16:00	Y/E/KR	ハード・ヴィンヤサ・ヨガとリズム Shaila, Yoon HyoJin 14:30 - 16:00	L/A/EN	ハードの扉を開く: はじめての産前タン Brenda McMorrow & John De Kadit 14:30 - 16:00		
Y/A/EN	アッパーボディー・セラピー ハートを拡張させる Kelly Haas 17:00 - 18:30	Y/E/EN	書籍の身体と語る: 瞑想・マントラ・プラナヤマ・音韻ある動き Christy McKenzie 17:30 - 19:30	Y/A/JP	ヨガを使ってコアを調える 兼岸 道子 16:30 - 18:00	Y/A/KR	ブリヤ・ヴィンヤサ・プラクティス Kim Ihyun 16:30 - 18:00	L/A/EN	女性として生きること Samadashini 17:00 - 19:00	FE/A/KR	デモンストレーション (ヨガ) 未定 16:00 - 16:30
				Y/A/KR	スーリヤナマスカラ クリニック Seo MoonShik 18:30 - 20:00	Y/A/KR	スリランダ・フロー ヨガ: アシュタヴァンガ・ササの神話 Hansa 18:30 - 20:00				

10月5日 (土)											
エメラルドホール, F11		マルチホール, F11		キッズホール 1, F11		キッズホール 2, F11		アートホール, F11		スカイガーデン (屋外), F11	
L/A/EN	ヴィジョンを生きる Samadashini 11:00 - 13:00	Y/A/JP	ツイスト&フロー 榎本 和也 11:00 - 12:30	Y/A/EN	セラピーヨガ Lawrence Pradhan 10:30 - 12:00	Y/H/KR	リラクゼーションを見たいす確のいのヨガ Jeevana, Shin JungEun 10:30 - 12:00				
		Y/E/EN	チャクラの探求 - Part 1 Christy McKenzie 13:00 - 15:00	Y/A/KR	アシュタナヨガの喜び Sri, Cho SooYeon 12:30 - 14:00	Y/E/KR	産前クラス・シークエンスのつくり方 Viha, Shin JungIm 12:30 - 14:00	L/A/KR	感情を和らげる4つのヨガ的方 Yayu 12:30 - 14:00	FE/A/EN	ライブ・ヨガコンサート Brenda McMorrow & John De Kadit 11:00 - 13:00
L/A/KR	健やかなお座の鍵 Kim OkJin, Midwife 14:00 - 15:30	Y/A/EN	静を感じる呼吸のサーフィン: 甘くて静かなフロー Christy McKenzie 15:30 - 17:00	Y/A/EN	ローボディー・セラピー: ハッピーなムストリクスと健やかな膝 Kelly Haas 14:30 - 16:00	Y/A/KR	ネイヴェル・パワー・ヴィンヤサ ヨガ Dhyan, Lee EunYoung 14:30 - 16:00	L/A/KR	マインドを落ち着かせる日々の瞑想 Jaya, Min JihHe 14:30 - 16:00		
Y/A/KR	インサイド・フロー "ザ・マスタークラス" Kim YoungHo 17:00 - 18:30	Y/E/EN	セラピーティック: 個々のケースに対応する Kelly Haas 17:30 - 19:30	Y/A/KR	コブラの秘密 Zorba 16:30 - 18:00	Y/A/KR	ヨガの喜び Ananahata, Ha JeeHee 16:30 - 18:00	L/A/EN	子育ての秘訣 Samadashini 17:00 - 19:00	FE/A/KR	身体が硬い人のための、イージーヨガ Shreena, Kim Sera 16:00 - 17:00
				Y/A/EN	ラクシュミを体験する Marah Arcilla 18:30 - 20:00	Y/A/KR	スーリヤナマスカラ: アジャストデクニク Yayu 18:30 - 20:00				

10月6日 (日)											
エメラルドホール, F11		マルチホール, F11		キッズホール 1, F11		キッズホール 2, F11		アートホール, F11		スカイガーデン (屋外), F11	
L/A/EN	矛盾から自由になる。- チャレンジに対して適切な 判断をする方法 Samadashini 11:00 - 13:00	Y/A/EN	アッパーボディー・セラピー: 円滑なコミュニケーションを学ぶ Kelly Haas 11:00 - 12:30	Y/A/JP	ハタ・フロー 榎本和也 10:30 - 12:00	Y/E/KR	ハル・セラピー : ストレスを解放する Kim SungSoo 10:30 - 12:00			FE/A/KR	デモンストレーション (ヨガ) 未定 11:30 - 12:00
		Y/E/EN	チャクラの探求: Part 2 Christy McKenzie 13:00 - 15:00	Y/A/KR	男性のためのヨガ Shreena, Kim Sera 12:30 - 14:00	Y/A/KR	キッズヨガ Latty, Kim Boram 12:30 - 14:00	L/A/KR	ポーズと内臓、呼吸と健康の関係性について Viha, Shin JungIm 12:30 - 14:00		
SE/A/EN	開会式 感謝のフロー Christy McKenzie, Samadashini, Brenda McMorrow, John D Kadit 16:30 - 19:00			Y/A/EN	マハ・サタナ: アーサナ・プラナヤマ・瞑想 Lawrence Pradhan 14:30 - 16:00	Y/H/KR	フォレスト・ヨガ 健やかな背骨 Isan, Lee JeeAh 14:30 - 16:00	L/A/KR	ヨガを指導に役立つ3つのルール Zorba 14:30 - 16:00		
										FE/A/JP	Kazuya Yoga ストレッチ 榎本和也 16:00 - 17:00

各クラスのご案内	
海外指導者による2時間ワークショップ	
海外指導者による1.5時間クラス	
韓国指導者による1.時間クラス	
無料レッスン&イベント	
開会式・閉会式	

クラスタイプ: ヨーガ : **Y** レクチャー: **L** 特別イベント: **SE** 無料イベント: **FE**
 熟練度: 経験問わず : **A** 経験者が望ましい: **E**
 レッスン言語: 韓国語 : **KR** 英語: **EN** 日本語 : **JP**
 特別プログラム: キッズ向け : **K** 現代カードメンバー向け: **H**