

東海3県の  
さまざまなエリアから  
個性あふれる  
ヨガインストラクターが  
名古屋に集結!



at Nagoya



9.9 Sat START!

📍Pisayaodori Park



今年は3つの会場で開催します!

### 1. シバフヒロバ

#### PARK CLASS

新名所 RAYARD Hisaya-odori Parkで  
“名古屋の顔”とも言える「テレビ塔」  
を見上げてヨガをしよう!  
これぞTHE NAGOYA YOGAFEST

7:00-7:30

無料

早朝メディテーション Akky

8:00-9:00

モーニングヨガ Rico

18:00-19:00

サンセットアシュタンガ  
chama/Yoshi/Aya/Satoyo/Yura/Akky

※屋外の為、天候などの理由により中止となる可能性があります。

### 2. MySOUL8 栄ミナミスタジオ

#### ACADEMY CLASS

1Class  
¥1500-

9:30-11:00

タッチング・メソッド by chama  
～癒しのタッチ編～

chama

11:30-13:00

「瞑想はクライなの!」と  
思っている方のための瞑想  
Akky

13:30-15:00

はじめての  
アーユルヴェーダとヨガ  
Hiromi

15:30-17:00

コアを感じるフローヨガ  
Yura



ACCESS



・地下鉄名城線矢場町  
駅(最寄り駅)から南西  
に徒歩7分  
・ナディアパークから  
南西に徒歩3分  
・久屋大通パーク シ  
バフヒロバより徒歩  
20分

### 3. MySOUL8 久屋パークスタジオ

1Class  
¥1500-

#### ACADEMY CLASS

10:00-11:30

Open your Heart  
～全てを自由に～  
Satoyo

14:00-15:30

沖縄ヨガ～青い空と  
海を感じるYOGA～  
Hito

16:00-17:30

"サマリッティ"で、  
アシュタンガを  
Aya

12:00-13:30

新時代に合わせた  
アーサナアライメント  
WS  
Taku

14:00-15:30

『Re:A アジャスト  
メント・テクニック』  
を習得してプラクティス!  
※Room B Yoshi

ACCESS

パシフィックビル4階  
桜通線または名城線  
久屋大通駅北口  
1A出口より徒歩20秒



ディムさんのスパイスカレー販売  
スリランカ人シェフのディムさん  
によるスペシャルなカレーを限定  
30食1000円にて販売いたします。  
グルテンフリーでとっても  
ヘルシーなカレーです。



限定  
30食

クラスの詳細&チケット  
の購入はこちら ▶▶▶



<https://yogalife.co.jp/>

ヨガフェスタ名古屋 検索

@yoga\_life\_nagoya

yogafest Yokohama  
2023 20th Anniversary  
2023.9.1-9.15 YOGAWeekも開催!  
2023.9.16(sat)～9.18(mon)

YOGA LIFE  
NAGOYA  
2023 Fall

10/15 鶴舞公園にて開催!

共同開催!  
〜ヨガ〜  
〜ヨガ〜