

東海3県の
さまざまなエリアから
個性あふれる
ヨガインストラクターが
名古屋に集結！



at Nagoya



9.21 Sat START!

♪Pisayaodori Park

今年は3つの会場で開催します！

1. シバフヒロバ

2. MySOUL8 栄ミナミ会場

PARK CLASS

レイヤード久屋大通パークで
“名古屋の顔”とも言うべき「テレビ塔」を
見上げてヨガをしよう！
これぞ THE NAGOYA YOGAFEST

7:00-7:30

無料

早朝メディテーション Akky

8:00-8:45

モーニングヨガ Miyuki

18:00-19:00

サンセットアシュタンガ
MySOUL8 Yoga School Teachers

※屋外の為、天候などの理由により中止となる可能性があります。

ACADEMY CLASS

1Class
¥2000-

10:00-11:30

Linkフローヨガ
～繋がる～
岡田 満奈美

12:00-13:30

アールヴェーダの
食事とヨーガ
Hiromi

14:00-15:30

ヴァイクンタヨガ
中島 ちあき

16:00-17:30

スロー体幹ヨガ
Hata



ACCESS

・地下鉄名城線矢場町
駅(最寄り駅)から南西
に徒歩7分
・ナディアパークから
南西に徒歩3分
・久屋大通パーク
シバフヒロバより徒歩
20分



3. MySOUL8 久屋パーク会場

ACADEMY CLASS

1Class
¥2000-

10:00-11:30

ヨガ初心者のための
アシュタンガ
～チャレンジを楽しんで～
Akky

12:00-13:30

沖縄ヨガ～青い空と
海を感じるYOGA～
三線演奏付き
HITO

14:00-15:30

inner jouney
～気づきのヨガ～
Satoyo

16:00-17:30

ヒップに効かせる
『スタイルアップヨガ』
西田 久美子

ACCESS



パシフィックビル4階

桜通線または名城線
久屋大通駅北口
1A出口より徒歩20秒

久屋大通



ディムさんのスパイスカレー販売

スリランカ人シェフのディムさん
によるスペシャルなカレーを限定
50食1000円にて販売いたします。
グルテンフリーでとても
ヘルシーなカレーです。



限定
50食

クラスの詳細&チケット
の購入はこちら ▶▶▶
<https://yogalife.co.jp/>

ヨガフェスタ名古屋

検索



@yoga_life_nagoya

